



“零”碳 梅好生活 指南

组织行动指南

酒店

- 入门
- iv.1 制定零废弃方案，面向员工开展培训。
 - iv.2 在客房及公共区域设置合理清晰的垃圾分类回收装置。
- 进阶
- iv.3 在客房展示零废弃宣导手册或海报。
 - iv.4 引导客人自备生活用品，不主动提供一次性用品。
 - iv.5 使用大包装反复灌装洗护用品。
 - iv.6 引导客人减少床品及毛巾的频繁更换。
- 大师
- iv.7 优先采购金属或塑料瓶包装饮品，为客人提供饮水机。
 - iv.8 优先采购再生材料制作的酒店布草、员工制服及文创礼品。
 - iv.9 厨余垃圾分类后堆肥，打造乡土物种生态花园。

办公

- 入门
- iv.1 成立零废弃小组，制定行动公约，培训员工掌握零废弃知识。
 - iv.2 记录垃圾分类的日常台账，从源头分析并减少垃圾的产生。
- 进阶
- iv.3 撤桶并点开展垃圾分类，在集中区域设置分类垃圾桶。
 - iv.4 移除洗手间的擦手纸设备，增设手部烘干机。
 - iv.5 提供冰箱和微波炉，鼓励同事自带饭食。
- 大师
- iv.6 推广电子化办公。
 - iv.7 定期公布垃圾分类台账及零废弃阶段性成果。
 - iv.8 制定零废弃个人奖励计划，定期进行评比奖励。

学校

- 入门
- iv.1 建立学校零废弃公约和垃圾分类管理制度。
 - iv.2 组建零废弃工作小组，制定零废弃行动计划。
- 进阶
- iv.3 倡导爱惜课本，回收课本循环使用。
 - iv.4 建立垃圾分类设施、标识及标准。
 - iv.5 在学校开展普及型教师培训及环保类科普课程。
- 大师
- iv.6 建设儿童友好的生态花园。
 - iv.7 定期向师生和家长展示阶段性环保成果。
 - iv.8 制定零废弃奖励计划，定期评比零废弃先进个人。

景区

- 入门
- iv.1 成立零废弃工作组，将零废弃相关行动纳入景区管理条例。
 - iv.2 为游客设置便利的垃圾分类装置，确保分类标识清晰易懂。
 - iv.3 提供电子化购票方式，方便游客扫码或刷身份证进入景区。
- 进阶
- iv.4 在洗手间张贴“节约用水”提示语，移除擦手纸，增设手部烘干机。
 - iv.5 鼓励游客自带水杯，在公共区域配备足够的直饮水设施。
- 大师
- iv.6 在景区预约平台、广播及提示栏等多渠道宣传零废弃。
 - iv.7 招募零废弃志愿者，引导游客践行垃圾分类不落地。
 - iv.8 制作环保文创供游客购买，开展零废弃倡导。

菜市场

- 入门
- iv.1 组织商户成立零废弃小组，制定零废弃规章制度。
 - iv.2 设立垃圾分类站点，每日记录垃圾分类台账。
- 进阶
- iv.3 面向菜市场商户开展垃圾分类及零废弃知识培训。
 - iv.4 不提供免费塑料袋，引导顾客自带环保袋购物。
- 大师
- iv.5 将果皮菜叶堆肥，赠送给居民。
 - iv.6 面向居民倡导零废弃，分享果皮酵素等零废弃生活小技巧。

小区

- 入门
- iv.1 根据街道办垃圾分类指引合理设置垃圾分类设施。
 - iv.2 培训保洁人员掌握垃圾分类要点。
- 进阶
- iv.3 开展垃圾分类日常监督、二次分拣工作。
 - iv.4 组织小区居民共建社区花园，增加固碳植物。
 - iv.5 探索社区厨余堆肥，用有机肥种植蔬菜花果及养护绿化植物。
- 大师
- iv.6 组织零废弃倡导活动，如跳蚤市场、无痕山林等。
 - iv.7 激发居民成立自组织，倡导居民开展环保活动。

用行动让未来
多一种可能

共享
「零碳」美好生活

指导单位
深圳市生态环境局盐田管理局
深圳市盐田区城市管理和综合执法局

联合主编
深圳市盐田区梅沙街道办事处



万科公益基金会
VANKE FOUNDATION

物业管理委员会

菜市场运营方

校方

单位管理者

酒店管理方



梅沙
碳中和
先行示范区

“零”碳 梅好生活 指南

个人行动指南

个人行动清单 小区

修身

- lv.1 随手关灯断电，
为保护地球“发电”。
- lv.2 吃完每碗饭，
喝空每瓶水。

齐家

- lv.3 精选食材，
按人口以及胃口适量烹饪。
- lv.4 极简生活，
不购买不必要的产品。
- lv.5 物品损坏后优先维修，
无法维修则改造再利用。
- lv.6 大手牵小手，
一起垃圾分类。

绿动梅沙

- lv.7 低碳出行，
优先选择公共交通工具。
- lv.8 践行LNT无痕出行原则，
随手捡拾垃圾，守护梅沙生灵。

居民

个人行动清单 菜市场

消费者

- lv.1 自带环保购物袋，
减少白色污染。
- lv.2 根据家庭人口购买食材，
保鲜食物，避免变质浪费。
- lv.3 家中如有兔子、仓鼠等素食宠物，
可打包剩余菜叶做饲料。
- lv.4 优先购买应季蔬菜水果，
减少蔬菜因种植温控
带来的额外碳排放。

菜市场商户

- lv.1 按照菜市场垃圾分类规定，
严格执行垃圾分类。
- lv.2 重复使用外包装，
确保蔬果妥善保存，减少损坏率。
- lv.3 提供净菜选择，
减少居民家庭处理蔬果
产生的大量果皮及菜叶。

消费者/商户

个人行动清单 景区

入门

- lv.1 除了记忆什么都不带走，
不伤害自然植物及野生动物。
- lv.2 除了足迹什么都不留下，
垃圾不落地，践行垃圾分类。
- lv.3 随身携带个人水杯，
减少瓶装水和一次性水杯使用。
- lv.4 随身携带手帕，
减少面巾纸和湿纸巾使用。

进阶

- lv.5 自带餐具及环保袋，
减少一次性垃圾。
- lv.6 就餐时按需点餐，
践行光盘，剩菜打包。

大师

- lv.7 不随地吐痰，
爱护公共设施及美好环境。
- lv.8 不随意放生，遇到濒危物种
不拍照不发圈，沉默即是守护。

景区游客

个人行动清单 学校

入门

- lv.1 学习垃圾减量3R原则及
掌握垃圾分类技能。
- lv.2 吃饭光盘，
节约每一粒粮食。

进阶

- lv.3 自带水杯，
不使用一次性水杯。
- lv.4 重复使用文具、
包装袋、纸张、书皮。
- lv.5 与同学及老师们交换旧物，
物尽其用。

大师

- lv.6 加入学校的志愿服务，
引导并监督垃圾分类。
- lv.7 师生思考如何将环保融入
日常教学与学习。
- lv.8 带动家人朋友践行低碳行为。

学生/老师

个人行动清单 办公

入门

- lv.1 自备个人饮水杯，
减少瓶装水和一次性水杯使用。
- lv.2 爱惜办公用品，
避免损耗、遗失和闲置。
- lv.3 空调不低于26度，
下班关电脑、灯及空调。

进阶

- lv.4 打印时优先双面、黑白打印模式，
重复使用打印纸。
- lv.5 同一签收地址及相同收件人
快递合并寄送。
- lv.6 自带便当，少点外卖，
按需点餐，光盘行动。

大师

- lv.7 选择绿色出行方式，
坐飞机时根据实际需要取消餐食。
- lv.8 组织会议及活动时，
宣传零废弃主张，提倡零废弃行动。

单位员工

个人行动清单 酒店

入门

- lv.1 差旅自带五宝：
牙刷、牙膏、拖鞋、梳子、水杯。
- lv.2 坚持垃圾分类，
矿泉水瓶、纸张等
单独分类回收。

进阶

- lv.3 酒店自助餐不贪多，
按需取餐，健康光盘。
- lv.4 不使用一次性用品及
小包装的洗护用品。
- lv.5 离开酒店房间
及时断电、关空调。

大师

- lv.6 多天入住时，
选择无需更换床品和毛巾。
- lv.7 出行优先选择公共交通工具。

住宿客人

关于这本《“零”碳梅好生活指南》

2021年底，
盐田区梅沙街道大梅沙社区入选深圳市
首批近零碳排放区试点项目之一。

在相关部门指导下，
梅沙街道办事处和万科公益基金会联合，
积累整合过往零废弃实践经验，积极探索
契合梅沙片区经济、社会、生态环境特点
的绿色低碳生活圈，梳理了梅沙片区内六
大场景，推出《“零”碳梅好生活指南》。

低碳梅沙，一起行动

我们号召，无论是生活或工作于这片美丽
社区中的个人或机构，还是来此享受山海
一色的游客，请您从举手之劳的“零废弃”
开始，一起做绿色生活的倡导者、践行者、
推动者，共同构建“梅好生活”。